



發音不正， 是否獼猴根？

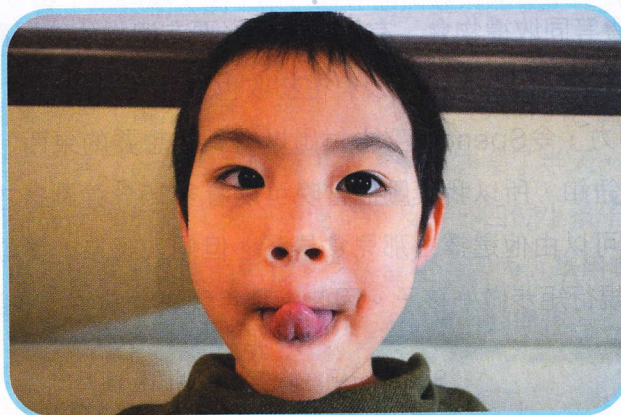


「鱷鱷計計極間卡」小朋友說話時，舌頭好像總是縮後，是否獼猴根？

獼猴根是一種俗稱，正式學名為「舌繫帶縮短症」，如大家張開嘴巴，將舌頭向上頂起來，就看到舌頭下面有一片薄膜，連接於舌頭和口腔底部，這薄膜就是剗根/舌繫帶。獼猴根的情況就好像一只小羊頸上被一條很短的繩子繫在樹幹，牠的活動範圍受到限制，同樣剗根過短會限制了舌頭的活動範圍，舌頭伸展有困難，較嚴重的會出現「心形剗」，影響咬字發音，甚至舔不到雪糕。

口肌訓練 使舌頭靈活

我們可以即時做個簡單測試，要求小朋友「伸剗掂嘴唇」，看看小朋友舌頭長度可否超過嘴唇。還有，我們可以請小朋友說出一些舌尖音/d/(打)、/t/(他)及/l/(拉)音，聽聽他的發音是否正確。



言語治療師認為大部分獼猴根個案可以透過口肌訓練來使舌頭靈活，不需要接受「剪剗根」手術。上期介紹，把口部肌肉想像為一個金字塔；最底部是顎骨，中層是唇部，頂層的是舌頭。我們中心言語治療師都考取了三級資格(SRJ Therapist Level 3)，故此會先採用牙膠棒咬合練習，來穩定小朋友下顎(見上期專欄)，然後引入一些基本舌頭伸出縮後活動，或將脆穀放在上排牙齒後，請小朋友

用舌尖觸碰脆穀。我們還可以用Talktools的「舌尖上壓下壓訓練器」，指示小朋友輕輕咬剗訓練器，然後用舌尖將小圓珠從底部推至最高位，並維持在於最高位10秒鐘。

咬字發音不正確的成因有很多，如下顎不穩定、嘴唇協調欠佳、氣流控制不當等，獼猴根只是其中一種罷了，故此家長還需諮詢有關言語治療師。最後，其實那位小朋友是想告訴我「樂樂弟弟食蛋撻」。

高展鵬/言語治療師

香港社區言語治療中心，位於荃灣及觀塘，提升發音、說話、理解及表達能力。

網址：<http://www.speech.com.hk/>

[facebook.com/patrick.ko.332](https://www.facebook.com/patrick.ko.332)

電郵：st@speech.com.hk

查詢：3104 1027

